
Veilig klimmen en werken op hoogte

Doelstelling

- Deelnemer is in staat om elke situatie op hoogte te beoordelen op risico's
- Deelnemer is in staat om met behulp van persoonlijke valbeveiliging maatregelen te nemen ter bescherming.
- Deelnemer is in staat op een veilige manier naar hoogte te klimmen.

Kennis N.v.t

Inhoud De ochtendsessie bestaat uit een theoretisch en praktisch gedeelte. De middagsessie wordt geheel besteed aan een praktijkoefening. Hierbij wordt gebruik gemaakt van een 25 meter hoge klimmast.

Ochtendsessie (9.00u-12.00u)

- Wetgeving
- Bewustwording van valgevaar
- Uitleg over werking en gebruik van verschillende middelen
- Onveilige werksituaties
- Onveilige omstandigheden
- Praktische toepassingen van valbeveiliging
- Reddingsmiddelen en het handelen na een ongeval
- Inspectie en onderhoud van valbeveiliging
- Aantrekken en testen harnasgordels

Lunch (12.00u-13.00u)

Middagsessie (13.00u-16.30u)

- Voorbereiding werk op hoogte
- Weers- en klimaatomstandigheden
- Het oefenen met verschillende soorten valbeveiliging
- Positioneren
- Reddingsmiddelen
- Evaluatie en afsluiting

Duur 2 dagdelen

Locatie Alblasterdam of op locatie indien de locatie er zich voor leent

Certificaat Als de cursus met goed gevolg doorlopen is, ontvangt de deelnemer een certificaat "Veilig klimmen en werken op hoogte"

Groep In overleg, veiligheid staat op nummer 1

Kosten Op aanvraag.

Overige Deelnemer dient fysiek in orde te zijn.