

Veilig hijsen en heffen

Voor wie Medewerkers die gebruik maken van hijswerktuigen, dat geldt niet alleen voor medewerkers die de middelen dagelijks gebruiken, maar ook voor medewerkers die incidenteel van deze middelen gebruik maken.

Doel Bij gebruik van hijswerktuigen en hijsgereedschappen is een belangrijk deel van de bedrijfsongevallen te wijten aan onveilig en/of onjuist gebruik. De persoonlijke veiligheid van uw werknemers staat dus op het spel. Het is dus niet alleen verplicht, maar ook voor de veiligheid en voor het doelmatig gebruik van de middelen van groot belang dat de medewerkers goed zijn opgeleid.

Theorie

- de verschillende typen hijskranen;
- stationaire takels;
- halfportaalkranen;
- monorailkatten;
- volportaalkranen;
- bovenloopkranen;
- wandzwenkkranen;
- onderhangende kranen;
- kolomzwenkkranen;
- de ARBO-wet en regelgeving;
- typen hijsgereedschappen en het gebruik ervan;
- hand- en armseinen;
- veilig verplaatsen van lasten;
- gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen.

Praktijk

- aanslaan van lasten;
- gebruik van hijsbanden;
- gebruik van kettingen en kettingwerk;
- gebruik van speciaal hijsgereedschap (indien van toepassing);
- armseinen;
- praktijkopdrachten;
- inspectie van hijsgereedschap;
- inspectie en certificering van hijsgereedschap.

Kennis Voorstudie van het lesmateriaal van 3 tot 4 uur.

Duur 2 dagdelen (1 theorie, 1 praktijk), totaal 1 dag voor ervaren gebruikers.
4 dagdelen (2 theorie, 2 praktijk), totaal 2 dagen voor beginners.

- Examen** Theorie en praktijk worden afgesloten met een examen. Wie daarvoor slaagt, ontvangt het certificaat "Veilig hijsen en heffen". Tevens ontvangt de cursist een ARBO-pas. Het certificaat heeft een geldigheidsduur van 5 jaar.
- Eisen** Er is geen vooropleiding vereist, echter een beheersing van de Nederlandse taal is gewenst. Minimumleeftijd 16 jaar. Kandidaten die jonger zijn dan 18 jaar, mogen volgens het ARBObesluit na het volgen van de opleiding alleen onder 'voordurend en deskundig toezicht' werken.
- Groep** In overleg met uw contactpersoon van het ITO. Deelname van verschillende bedrijven is mogelijk. De cursus wordt verzorgd bij een minimale deelname van 4 personen. Kleinere of grotere groepen op aanvraag.
- Nodig**
- kopie legitimatie
 - volledig ingevuld inschrijfformulier
- Locatie** In-company of op een nader te bepalen locatie in overleg met uw contactpersoon.
- Kosten** Op aanvraag
Inclusief:
- opmaak certificaat en ARBO-pas
 - leermiddelen