

## Veilig werken met de vorkheftruck - basis opleiding -

**Voor wie** De basis opleiding is bedoeld voor personen die **weinig of geen ervaring** hebben met het werken met een vorkheftruck.

**Doel** Het doel van deze opleiding is het veilig werken met de vorkheftruck te bevorderen. Volgens de ARBO-wet is de werkgever verplicht om personen, die werken met gevaarlijke werktuigen, voldoende instructie te geven om veilig te kunnen werken. Vorkheftrucks vallen onder de categorie van gevaarlijke werktuigen. Hoe de instructie moet gebeuren, wordt niet in de ARBO-wet aangegeven. Eisen die aan vorkheftrucks worden gesteld, staan wel vermeld in de Europese Norm EN 280. Bovendien is door bedrijven geconstateerd dat een goede kennis van het werken met een vorkheftruck de veiligheid voor personen vergroot en schade en ongevallen kan voorkomen. Daarbij is iedereen gebaat.

### Theorie

- veiligheid, verantwoordelijkheid en onderdelen van de ARBO-wetgeving;
- algemene begrippen en eisen;
- voertuigtechniek zoals banden, remmen, besturing, soorten aandrijving;
- lastdiagram van de vork-/reachtruck;
- palletsoorten en verpakkingen;
- stellingen;
- verkeersregels.

### Praktijk

- controle heftruck, bediening;
- onderhoudshandelingen;
- rij- en kijktechniek;
- laden en lossen;
- behendigheidsoefeningen;
- werken met diverse soorten lasten;
- ongevallenpreventie;
- stapeltechnieken;
- in- en uitrijden stellingen;
- toepassen van veiligheidsregels.

**Kennis** Voorstudie van het lesmateriaal van 3 tot 4 uur.

**Duur** 4 dagdelen (2 theorie, 2 praktijk), totaal 2 dagen.

**Examen** Als de opleiding bijna ten einde is, zal er een toets worden afgelegd. Bij voldoende resultaat ontvangt de cursist het certificaat "Veilig werken met de vorkheftruck" en een ARBO-pas. Het certificaat heeft een geldigheidsduur van 5 jaar. Na 5 jaar dient de persoon in kwestie een ééndaagse opfriscursus te volgen, zie herhaal/opfris opleiding.

- Eisen** Er is geen vooropleiding vereist, echter een beheersing van de Nederlandse taal is noodzakelijk. Minimumleeftijd 16 jaar. Kandidaten die jonger zijn dan 18 jaar, mogen volgens het ARBObesluit na het volgen van de opleiding alleen onder 'voordurend en deskundig toezicht' werken.
- Groep** In overleg met uw contactpersoon van het ITO.
- Nodig** kopie legitimatie.
- Locatie** In-company of op een nader te bepalen locatie in overleg met uw contactpersoon.
- Kosten** Euro 395,-- exclusief 19% BTW  
Inclusief:  
- opmaak certificaat